

OSS-snorreskinnen fra Odense Universitetshospital

OSS-skinne kan afhjælpe symptomer som søvnløshed, koncentrationsbesvær, træthed og hovedpine forårsaget af snorken og let til middelsvær OSA (Obstruktiv søvnapnø).

OSS-skinne er udviklet til voksne for at eliminere, eller i hvert fald formindske, snorken og let til middelsvær søvnapnø, og den bliver lavet efter mål til hver enkelt patient.

Kendetegn

OSS-skinne er en akrylskinne, hvor under- og overdelen udgør ét stykke, og hvor små metalbøjler fastholder patientens kæbe i den valgte position.

Komfort

OSS-snorreskinnen er komfortabel og let at anvende. Den gør også kort proces med de ulemper, der er forbundet med f.eks. en CPAP-behandling. Der er nemlig ingen lydgener, den er mere diskret og kan let tages med på ferie.

Holdbarhed

OSS-snorreskinnen laves i et akrylmateriale, som naturligvis opfylder de medicinske krav. Den bliver produceret på vores laboratorium, som er ISO 9001 & ISO 13485 certificeret og vi giver 2 års garanti på OSS-snorreskinnen.

Tilvænnning

Du skal vænne sig til at bruge skinne de første par nætter. De fleste patienter oplever en let ubehagelig følelse i kæben eller tænderne, og nogle patienter oplever en øget spytkproduktion. Disse symptomer er dog af kort varighed, og indenfor 2 uger er langt de fleste patienter blevet vant til at sove med skinne, og oplever ikke flere generende symptomer.

Det er muligt, at du mærker en forandring i sammenbiddet om morgenen (at tænderne ikke "passer" sammen). Denne fornemmelse forsvinder som regel indenfor 1 time. At tygge på tyggegummi i 5-10 minutter kan fremskynde kæben til at vende tilbage til sin normale position. Du bør tage kontakt til din tandlæge, hvis problemet ikke forsvinder.

Rengøring af skinne

Børst skinne efter brug med en tandbørste, og læg den i en skål med en brusetablet til rengøring af proteser ca. 2 gange ugentligt.

Kontrol

Du skal til kontrol hos din tandlæge efter 2-3 uger og eventuelt efter 3 måneder.